

99 KROKOV K MODERNÉMU LEADERSHIPU

Interaktívny Leadership Checklist & Akčný plán

Tvoj sprievodca transformáciou z manažéra
na lídra novej generácie



AKO POUŽÍVAŤ TENTO CHECKLIST?

- ✓ **Krok 1:** Prejdi si všetkých 99 krokov a zaškrtni tie, ktoré už robíš
- ✓ **Krok 2:** Označ 5 krokov, ktoré chceš implementovať tento mesiac
- ✓ **Krok 3:** Vráť sa každý mesiac a sleduj svoj pokrok
- ✓ **Krok 4:** Zdieľaj svoj pokrok s mentorom alebo tímom



Cieľ: Za 12 mesiacov mať zaškrtnutých minimálne 80 krokov!



ČASŤ 1: SEBAREFLEXIA & MINDSET

Moderný líder začína prácou na sebe. Bez jasnej vízie a hodnôt nemôžeš viesť druhých.

- ☐ **1. Definuj svoju víziu lídra**
- ☐ **2. Napíš si svoje osobné hodnoty**
- ☐ **3. Identifikuj svoje silné stránky**
- ☐ **4. ZAdefinuj svoje oblasti na zlepšenie**
- ☐ **5. Rozvíjaj rastové myslenie**
- ☐ **6. Venuj sa pravidelnej sebareflexii**
- ☐ **7. Nastav si týždennú reflexnú rutinu**
- ☐ **8. Zbieraj spätnú väzbu od tímu**
- ☐ **9. Stanov merateľné ciele osobného rozvoja**
- ☐ **10. Praktizuj vd'ačnosť každý deň**



Quick Win: Napíš si dnes 3 hodnoty, ktoré ťa definujú ako lídra.

ČASŤ 2: KOMUNIKÁCIA & TRANSPARENTNOSŤ

Líder, ktorý nevie komunikovať, nemôže inšpirovať. Komunikácia je základ dôvery.

- ☐ **11. Bud' aktívnym poslucháčom**
- ☐ **12. Overuj porozumenie pomocou otázok**
- ☐ **13. Komunikuj jasne a stručne**
- ☐ **14. Používaj príbehy na lepšie zapamätanie**
- ☐ **15. Prispôsobuj tón a štýl publiku**
- ☐ **16. Vytvor kanály pre otvorenú komunikáciu**
- ☐ **17. Organizuj pravidelné check-in stretnutia**
- ☐ **18. Dovoľ tímu zdieľať nápady**
- ☐ **19. Zdieľaj transparentne dôležité informácie**
- ☐ **20. Využívaj vizuálne pomôcky pri prezentáciách**



Quick Win: Zorganizuj tento týždeň jedno 1:1 stretnutie s členom tímu.

ČASŤ 3: EMPATIA & BUDOVANIE DÔVERY

Dôvera je mena moderného leadershipu. Bez nej nemáš tím, máš len zamestnancov.

- ☐ **21. Venuj čas budovaniu vzťahov**
- ☐ **22. Ukazuj úprimný záujem o potreby tímu**
- ☐ **23. Praktizuj aktívnu empatiu**
- ☐ **24. Uznávaj emócie členov tímu**
- ☐ **25. Podporuj psychologickú bezpečnosť**
- ☐ **26. Buď dôveryhodný v konaní a slovách**
- ☐ **27. Drž sľuby a záväzky**
- ☐ **28. Priznaj chyby a vyvodzuj závery**
- ☐ **29. Podporuj vzájomné uznanie v tíme**
- ☐ **30. Vytváraj príležitosti na neformálne rozhovory**



Quick Win: Povedz dnes jednému členovi tímu úprimné "Ďakujem".

ČASŤ 4: MENTORSHIP & ROZVOJ TALENTOV

Líder novej generácie nedrží know-how pre seba.
Bудuje ďalších lídrov.

- ☐ **31. Identifikuj talent v tíme**
- ☐ **32. Vytvor mentorovací program**
- ☐ **33. Nastav jasné mentoringové ciele**
- ☐ **34. Prirad' mentorom mentorovaných**
- ☐ **35. Vykonávaj pravidelné mentoringové sedenia**
- ☐ **36. Zaznamenávaj pokrok mentorovaných**
- ☐ **37. Poskytuj konštruktívnu spätnú väzbu**
- ☐ **38. Vyžaduj zodpovednosť za úlohy**
- ☐ **39. Zdieľaj svoje skúsenosti a know-how**
- ☐ **40. Podporuj mentorovaných pri networkingových aktivitách**



Quick Win: Vyber si jedného člena tímu,
ktorého začneš mentorovať.

ČASŤ 5: TÍMOVÁ DYNAMIKA & SPOLUPRÁCA

Tím nie je súčet jednotlivcov. Je to organizmus, ktorý potrebuje starostlivosť.

- ☐ **41. Stanov spoločné ciele**
- ☐ **42. Vybuduj tímovú kultúru**
- ☐ **43. Organizuj teambuildingové aktivity**
- ☐ **44. Definuj role a zodpovednosti**
- ☐ **45. Vytvor proces riešenia konfliktov**
- ☐ **46. Podporuj kolegiálnu spoluprácu**
- ☐ **47. Oceňuj úspechy individuálne a tímovo**
- ☐ **48. Zorganizuj retrospektívu projektov**
- ☐ **49. Sleduj tímový výkon metrikami**
- ☐ **50. Upravuj procesy podľa spätnej väzby**



Quick Win: Zorganizuj tento mesiac jedno tímové stretnutie zamerané len na oslavu úspechov.

ČASŤ 6: BUDOVANIE KOMUNITY

Od tímu ku komunitě. Ľudia nechcú len pracovať, chcú niekam patriť.

- ☐ **51. Definuj kľúčové hodnoty komunity**
- ☐ **52. Organizuj pravidelné komunitné stretnutia**
- ☐ **53. Podporuj dobrovoľné iniciatívy**
- ☐ **54. Vytvor online platformu pre výmenu poznatkov**
- ☐ **55. Zdieľaj úspešné príbehy členov komunity**
- ☐ **56. Podporuj cross-funkčnú spoluprácu**
- ☐ **57. Vytváraj rituály (mesačné výzvy, chaty)**
- ☐ **58. Motivuj členov k vzájomnej pomoci**
- ☐ **59. Využívaj gamifikáciu na zapojenie**
- ☐ **60. Meraj angažovanosť komunity**



Quick Win: Vytvor jeden rituál, ktorý bude tím pravidelne opakovať (napr. piatkové Win of the week).

ČASŤ 7: MULTIGENERAČNÝ LEADERSHIP

Baby Boomers, X, Y, Z, Alpha – každá generácia hovorí iným jazykom. Nauč sa ich všetky.

- ☐ **61. Zisti hodnoty každej generácie**
- ☐ **62. Vytvor generačnú mapu tímu**
- ☐ **63. Prispôsob komunikačné kanály generáciám**
- ☐ **64. Osvoj si reverzný mentoring**
- ☐ **65. Kombinuj skúsenosti so sviežosťou**
- ☐ **66. Začleň technologické nástroje**
- ☐ **67. Vytváraj zmiešané projektové tímy**
- ☐ **68. Uprav benefity podľa veku a potrieb**
- ☐ **69. Vykonávaj generačné workshopy**
- ☐ **70. Sleduj zmeny potrieb generácií**



Quick Win: Zisti, koľko generácií máš v tíme a aké sú ich top 3 motivátory.

ČASŤ 8: INOVÁCIA & ADAPTABILITA

Svet sa mení rýchlejšie než kedykoľvek. Líder, ktorý stagnuje a stojí, zaostáva.

- ☐ 71. Neustále hľadaj a uč sa nové trendy
- ☐ 72. Podporuj experimentovanie
- ☐ 73. Uč sa z neúspechov
- ☐ 74. Implementuj agilné princípy
- ☐ 75. Vyhodnocuj procesy pravidelne
- ☐ 76. Otvor priestor na kreatívne brainstormingy
- ☐ 77. Integruj AI a nástroje automatizácie
- ☐ 78. Prispôsob sa rýchlym zmenám trhu
- ☐ 79. Sleduj konkurenciu a inšpiruj sa
- ☐ 80. Udržuj kultúru neustáleho zlepšovania



Quick Win: Vyskúšaj tento mesiac jeden nový nástroj alebo proces.

ČASŤ 9: STRATEGICKÉ MYSLENIE

Líder vidí ďalej než zajtrašok. Strategické myslenie oddeľuje manažéra od lídra.

- ☐ 81. Formuluj dlhodobú víziu
- ☐ 82. Rozdeľ ju na kvartály
- ☐ 83. Stanov SMART ciele
- ☐ 84. Vytvor firemnú stratégiu pre leadership
- ☐ 85. Analyzuj silné a slabé stránky (SWOT)
- ☐ 86. Pri alokácii zdrojov sleduj priority
- ☐ 87. Zabezpeč pravidelné strategické stretnutia
- ☐ 88. Zapoj tím do strategických diskusií
- ☐ 89. Sleduj externé riziká a príležitosti
- ☐ 90. Priebežne upravuj stratégiu



Quick Win: Napíš si dnes víziu tvojho tímu na nasledujúcich 12 mesiacov.

ČASŤ 10: UDRŽATEĽNÉ VEDENIE

Líder, ktorý vyhorí, nemôže nikoho viesť. Staraj sa o seba aj o druhých.

☐

91. Podporuj work-life balance

☐

92. Dbaj na wellbeing tímu

☐

93. Rozvíjaj etické princípy

☐

94. Buduj inkluzívne prostredie

☐

95. Vzdelávaj sa v oblasti ESG (Enviromental, Sociálne aspekty, Governance – riadenie)

☐

96. Podporuj zodpovedné vedenie

☐

97. Inšpiruj sa globálnymi príkladmi

☐

98. Zdieľaj svoje poznatky s komunitou

☐

99. Neustále investuj do vlastného rozvoja



Quick Win: Zafixuj si dnes v kalendári 30 minút denne na sebareflexiu.

TVOJ LEADERSHIP SCORE

Koľko krokov máš zaškrtnutých?

☐

0–20 krokov → Začiatok

Dobrá správa: máš obrovský priestor na rast!

☐

21–40 krokov → Rozvíjajúci sa líder

Si na správnej ceste. Pokračuj!

☐

41–60 krokov → Skúsenejší líder

Tvoj tím ťa rešpektuje. Posuň sa ďalej!

☐

61–80 krokov → Mentor

Inšpiruješ druhých. Zdieľaj svoje know-how!

☐

81–99 krokov → Leadership Master

Si lídrom novej generácie!



ČO ĎALEJ?

Tento checklist je len začiatok. Ak chceš:

- ✓ **Naučiť sa, ako aplikovať tieto kroky v praxi**
- ✓ **Získať konkrétne nástroje pre multigeneračný leadership**
- ✓ **Stať sa lídrom, ktorého ľudia dobrovoľne nasledujú**

Príď na prémiový seminár **NEW GENERATION LEADER**



najbližší termín: 13. november 2025



Hotel Elizabeth, Trenčín



Registrácia: www.newgenerationleader.sk

Pridajte sa k našej rastúcej komunite



BONUS: TVOJ 30-DŇOVÝ AKČNÝ PLÁN

Vyber si 5 krokov z tohto checklistu a napíš si,
kedy ich implementuješ:

Krok 1: _____

Deadline: _____

Krok 2: _____

Deadline: _____

Krok 3: _____

Deadline: _____

Krok 4: _____

Deadline: _____

Krok 5: _____

Deadline: _____



Zdieľaj svoj pokrok s mentorom alebo kolegom,
accountability zvyšuje úspešnosť o 65 %!

O AUTOROVI

Marián Biesik je uznávaný expert na leadership, predaj a osobný rozvoj s viac ako 25-ročnou praxou. Zakladateľ transformačných programov Next LEVEL, mentor a speaker, ktorý pomohol stovkám lídrov v Česku aj na Slovensku premeniť svoje tímy na výkonné komunity.

Marián verí, že kvalitný leadership dokáže zmeniť nielen firmy, organizácie, ale aj životy jednotlivcov.



Týchto 99 krokov nie je len zoznam úloh – je to výzva k neustálemu rastu, hľadaniu vlastného potenciálu a posunu hraníc možného. Každý zaškrtnutý bod znamená malý víťazný krok na tvojej ceste od priemerného manažéra k skutočnému lídrovi, ktorého ľudia nasledujú so zápalom a dôverou.

Predstav si svet, v ktorom:

- Tvoj tím pracuje z vnútornej motivácie
- Ľudia medzi sebou komunikujú otvorene
- Generácie spojíš do jednotného celku, kde sa skúsenosť stretáva s inováciou.
- Každý člen cíti, že jeho potenciál naplno rozvíjaš.

Táto séria krokov ti ponúka mapu – ale ty si ten, kto kráča. Vyber si každý týždeň 3–5 bodov, na ktorých sa zameriaš, a potom oslavuj svoje pokroky.

Pamätaj:

- Skutočný líder nestaví múry, ale mosty.
- Najväčšou silou je ukázať ranenú zraniteľnosť a ochotu učiť sa stále znova.
- Tvoja transformácia inšpiruje tých, ktorí sa pozerajú na teba.

Ver tomu, že tvoj rast nemá limity. Začni už dnes – záväzkom, disciplínou a odvahou prijať zmenu. Svet potrebuje lídrov novej generácie. A ty si jedným z nich.

„Veľká cesta sa začína malým krokom.“ – Lao-c’